|  |  |
| --- | --- |
| Patientenbefund | Beschreibung therapeutischer Überlegungen (Selbstreflexion) |
| **Datum:** |   |
| **Name Therapeut/in:** |
| **Name Patient/in:**  |
| **Geburtsdatum/Alter:** |
| **Ärztliche Diagnose:** |
| Teil 1: Subjektive Untersuchung |
| Anamnese:**Beruf/Hobby (Aktivitätslevel):****Aktuelle Geschichte:****Verlauf (verbessernd, konstant/ verschlechternd):** **Vorgeschichte:** **Was verbessert und was verschlechtert die Symptome:****24h-Verhalten:****Sonstiges:** **Aktuelle Beeinträchtigung:****Funktion** **Aktivität** **Partizipation (Teilhabe am sozialen Leben):****Ziel des Patienten:****HYPOTHESEN:**  | Fragen zur Selbstreflexion:1. *Gibt es prädisponierende Faktoren – liste auf!*
2. *Gibt es Red Flags (Risikofaktoren, Kontraindikationen)?*
3. *Ist eine weitere ärztliche Abklärung erforderlich – liste auf was abgeklärt werden sollte!*
4. *Gibt es Yellow Flags (psychosoziale Risikofaktoren)? Welche Bedeutung haben diese für deine Therapie – liste auf und begründe!*
5. *Gibt es einen eindeutigen Auslöser ja/nein – begründe deine Antwort!*
6. *Ist der Anamnese folgend der Verlauf typisch, atypisch, begründe!*
7. *Handelt es sich voraussichtlich um ein überwiegend muskuloskelettales Problem oder gibt es neben den Beschwerden am Bewegungsapparat relevante Zusatzbefunde, wie beispielsweise:*
* *Organstörungen, Stoffwechselerkrankungen*
* *psychische Erkrankungen*
* *Behinderungen*
* *Sonstiges*

*…die etwas mit dem Problem des Patienten zu tun haben könnten – begründe deine Überlegungen!*1. *Sollte eine neurologische Untersuchung durchgeführt werden – begründe deine Antwort!*
2. *Nimm dir das Ebenen-Modell zur Hand und überlege, welche Ebene voraussichtlich bei dem untersuchten Patienten vordergründig betroffen ist. Begründe deine Antwort!*

*Fülle die nachfolgende Tabelle entsprechend deiner Überlegungen aus (bitte ebenfalls die wahrscheinlichsten Strukturen zuerst!):*

|  |  |
| --- | --- |
| Strukturen, die unter dem schmerzhaften Bereich lokalisiert sind | Strukturen, Organe, die Schmerz in den schmerzhaften Bereich übertragen könnten: |
| Gelenkig (inert) | Muskulär(kontraktil) | Neuronal |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

 |
| Teil 2: Körperliche Untersuchung |
| Inspektion: | Notiere und Erkläre:1. *Was hat das, was du gesehen hast für einen Einfluss auf die Symptomatik des Patienten?*
2. *Welchen Zusammenhang siehst du zwischen Gesehenem und den Beschwerden des Patienten?*
 |
| Untersuchung: | Führe hier erneut deine Hypothesen auf und plane entsprechend deine Untersuchung, d.h. notiere mit welcher/en Untersuchungen und Tests du deine Hypothese belegen oder verwerfen möchtest:1. *Notiere, welche Basisbefunde du an den Gelenken der oberen und unteren Extremität du durchführst*
2. *Notiere, welche Wirbelsäulenabschnitte du untersuchst und wie (belastet, entlastet, 1-3dimensional etc., inklusive ISG und Rippen)*
3. ***Führe in jedem Fall eine vegetative Untersuchung durch! (soll aus Lernzwecken bei jedem Patienten gemacht werden) 🡪 interpretiere den Befund und entscheide entsprechend, ob du die 3. Ebene behandeln musst oder nicht***
4. *Notiere Zusatztests, die du durchführen möchtest*
5. *Notiere die Durchführung einer neurologischen Untersuchung (Reflexe, Kraft, Sensorik, Neurodynamik, sonstiges)*

Nach der Untersuchung:1. *Markiere die wichtigsten Untersuchungsbefunde (z.B. bunt/ Sternchen\* etc. in Spalte 1)*
2. *Bestätigen diese Tests deine Haupthypothese? Ja/Nein*
3. *Begründe deine Antwort oder verwirf deine Hypothese und formuliere neue Hypothesen.*
 |
| Teil 3: Behandlungsplan und Dokumentation |
| Behandlungsplan:Dokumentiere (bitte nach Vorgehen und Wichtigkeit ordnen):

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Therapieziele** | **Interventionen zum Erreichen der Ziele** | **Wie kontrollierst du deinen Therapieerfolg?** (verwendete Tests, Messinstrumente, Fragebögen etc.) |
|  |  |  |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Hausaufgabenprogramm (HAP) und Anweisungen:

|  |  |
| --- | --- |
| **Übung** | **Anweisung** |
|  |  |
|  |  |

Nach jeder Behandlung dokumentieren: | Formuliere deine Überlegungen, damit dein Therapieaufbau klar wird:1. *In welcher Reihenfolge versuchst du deine Therapieziele zu erreichen? Begründe!*
2. *Welche Strukturen, Systeme möchtest du beeinflussen – erkläre, begründe!*
3. *Welche Ebene möchtest du primär beeinflussen – erkläre, begründe!*
4. *Mit welchen Interventionen lassen sich die Ziele erreichen?*
5. *Welche Outcomes (Tests, Messinstrumente, Fragebögen etc.) helfen dir, um die Effektivität der Behandlung zu untersuchen*

Entscheidungen:*Mit welcher Frequenz und über welches Zeitfenster sollte der Patient optimaler Weise einbestellt werden? Begründe deine Antwort!*Reflexion der eigenen Vorgehensweise:1. *Was war gut/ nicht so gut?*
2. *Würdest du Dinge beim nächsten Mal anders machen wollen, was genau?*
3. *Hast du deine Ziele erreicht – wenn ja, bitte kurz darstellen/ wenn nein, formuliere mögliche Gründe dafür*
4. *Sonstiges*
 |

**Ergänze eine Kurzdokumentation des Erstbefundes gemäß RPS-Formular (Rehabilitation Problem Solving Form) s. Anhang!**

# Bodychart



|  |
| --- |
| Notizen:  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

Empfohlene Legende:

↯ Schmerz

≣ Parästhesien (Kribbeln, Kältegefühl, Brennen)

≢ Taubheit

⊾↓ Steifigkeitsgefühl (verminderte Beweglichkeit)

∼ Schwäche

⊾↑ Instabilitätsgefühl

⊙ Schwindel

I/M intermittierend

K konstant

VAS visuelle Analogskala 1-10/10

# RPS-Formular

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Patient:****Alter:** | **Datum:** **🗆 Verordnung****🗆 ohne Verordnung** | **Diagnose:****Medikamente:** | **Hauptproblem:**  |
| **Subjektiv** |  |  |  |
|  | **Körperfunktion** | **Aktivität** | **Partizipation** |
| **Objektiv** |  |  |  |
| **Persönliche Faktoren:** | **Umweltfaktoren:** |