|  |  |
| --- | --- |
| Patientenbefund | Beschreibung therapeutischer Überlegungen (Selbstreflexion) |
| **Datum:** |  |
| **Name Therapeut/in:** |
| **Name Patient/in:** |
| **Geburtsdatum/Alter:** |
| **Ärztliche Diagnose:** |
| Teil 1: Subjektive Untersuchung | |
| Anamnese:  **Beruf/Hobby (Aktivitätslevel):**  **Aktuelle Geschichte:**  **Verlauf (verbessernd, konstant/ verschlechternd):**  **Vorgeschichte:**  **Was verbessert und was verschlechtert die Symptome:**  **24h-Verhalten:**  **Sonstiges:**  **Aktuelle Beeinträchtigung:**  **Funktion**  **Aktivität**  **Partizipation (Teilhabe am sozialen Leben):**  **Ziel des Patienten:**  **HYPOTHESEN:** | Fragen zur Selbstreflexion:   1. *Gibt es prädisponierende Faktoren – liste auf!* 2. *Gibt es Red Flags (Risikofaktoren, Kontraindikationen)?* 3. *Ist eine weitere ärztliche Abklärung erforderlich – liste auf was abgeklärt werden sollte!* 4. *Gibt es Yellow Flags (psychosoziale Risikofaktoren)? Welche Bedeutung haben diese für deine Therapie – liste auf und begründe!* 5. *Gibt es einen eindeutigen Auslöser ja/nein – begründe deine Antwort!* 6. *Ist der Anamnese folgend der Verlauf typisch, atypisch, begründe!* 7. *Handelt es sich voraussichtlich um ein überwiegend muskuloskelettales Problem oder gibt es neben den Beschwerden am Bewegungsapparat relevante Zusatzbefunde, wie beispielsweise:*  * *Organstörungen, Stoffwechselerkrankungen* * *psychische Erkrankungen* * *Behinderungen* * *Sonstiges*   *…die etwas mit dem Problem des Patienten zu tun haben könnten – begründe deine Überlegungen!*   1. *Sollte eine neurologische Untersuchung durchgeführt werden – begründe deine Antwort!* 2. *Nimm dir das Ebenen-Modell zur Hand und überlege, welche Ebene voraussichtlich bei dem untersuchten Patienten vordergründig betroffen ist. Begründe deine Antwort!*   *Fülle die nachfolgende Tabelle entsprechend deiner Überlegungen aus (bitte ebenfalls die wahrscheinlichsten Strukturen zuerst!):*   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | Strukturen, die unter dem schmerzhaften Bereich lokalisiert sind | | | Strukturen, Organe, die Schmerz in den schmerzhaften Bereich übertragen könnten: | | Gelenkig (inert) | Muskulär  (kontraktil) | Neuronal | |  |  |  |  | |  |  |  |  | |
| Teil 2: Körperliche Untersuchung | |
| Inspektion: | Notiere und Erkläre:   1. *Was hat das, was du gesehen hast für einen Einfluss auf die Symptomatik des Patienten?* 2. *Welchen Zusammenhang siehst du zwischen Gesehenem und den Beschwerden des Patienten?* |
| Untersuchung: | Führe hier erneut deine Hypothesen auf und plane entsprechend deine Untersuchung, d.h. notiere mit welcher/en Untersuchungen und Tests du deine Hypothese belegen oder verwerfen möchtest:   1. *Notiere, welche Basisbefunde du an den Gelenken der oberen und unteren Extremität du durchführst* 2. *Notiere, welche Wirbelsäulenabschnitte du untersuchst und wie (belastet, entlastet, 1-3dimensional etc., inklusive ISG und Rippen)* 3. ***Führe in jedem Fall eine vegetative Untersuchung durch! (soll aus Lernzwecken bei jedem Patienten gemacht werden) 🡪 interpretiere den Befund und entscheide entsprechend, ob du die 3. Ebene behandeln musst oder nicht*** 4. *Notiere Zusatztests, die du durchführen möchtest* 5. *Notiere die Durchführung einer neurologischen Untersuchung (Reflexe, Kraft, Sensorik, Neurodynamik, sonstiges)*   Nach der Untersuchung:   1. *Markiere die wichtigsten Untersuchungsbefunde (z.B. bunt/ Sternchen\* etc. in Spalte 1)* 2. *Bestätigen diese Tests deine Haupthypothese? Ja/Nein* 3. *Begründe deine Antwort oder verwirf deine Hypothese und formuliere neue Hypothesen.* |
| Teil 3: Behandlungsplan und Dokumentation | |
| Behandlungsplan:  Dokumentiere (bitte nach Vorgehen und Wichtigkeit ordnen):   |  |  |  | | --- | --- | --- | | **Therapieziele** | **Interventionen zum Erreichen der Ziele** | **Wie kontrollierst du deinen Therapieerfolg?** (verwendete Tests, Messinstrumente, Fragebögen etc.) | |  |  |  |   \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Hausaufgabenprogramm (HAP) und Anweisungen:   |  |  | | --- | --- | | **Übung** | **Anweisung** | |  |  | |  |  |   Nach jeder Behandlung dokumentieren: | Formuliere deine Überlegungen, damit dein Therapieaufbau klar wird:   1. *In welcher Reihenfolge versuchst du deine Therapieziele zu erreichen? Begründe!* 2. *Welche Strukturen, Systeme möchtest du beeinflussen – erkläre, begründe!* 3. *Welche Ebene möchtest du primär beeinflussen – erkläre, begründe!* 4. *Mit welchen Interventionen lassen sich die Ziele erreichen?* 5. *Welche Outcomes (Tests, Messinstrumente, Fragebögen etc.) helfen dir, um die Effektivität der Behandlung zu untersuchen*   Entscheidungen:  *Mit welcher Frequenz und über welches Zeitfenster sollte der Patient optimaler Weise einbestellt werden? Begründe deine Antwort!*  Reflexion der eigenen Vorgehensweise:   1. *Was war gut/ nicht so gut?* 2. *Würdest du Dinge beim nächsten Mal anders machen wollen, was genau?* 3. *Hast du deine Ziele erreicht – wenn ja, bitte kurz darstellen/ wenn nein, formuliere mögliche Gründe dafür* 4. *Sonstiges* |

**Ergänze eine Kurzdokumentation des Erstbefundes gemäß RPS-Formular (Rehabilitation Problem Solving Form) s. Anhang!**

# Bodychart



|  |
| --- |
| Notizen: |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

Empfohlene Legende:

↯ Schmerz

≣ Parästhesien (Kribbeln, Kältegefühl, Brennen)

≢ Taubheit

⊾↓ Steifigkeitsgefühl (verminderte Beweglichkeit)

∼ Schwäche

⊾↑ Instabilitätsgefühl

⊙ Schwindel

I/M intermittierend

K konstant

VAS visuelle Analogskala 1-10/10

# RPS-Formular

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Patient:**  **Alter:** | **Datum:**  **🗆 Verordnung**  **🗆 ohne Verordnung** | **Diagnose:**  **Medikamente:** | | **Hauptproblem:** |
| **Subjektiv** |  | |  | |  |
|  | **Körperfunktion** | | **Aktivität** | | **Partizipation** |
| **Objektiv** |  | |  | |  |
| **Persönliche Faktoren:** | | | | **Umweltfaktoren:** | |