

| | |
|---|---|
| Patientenbefund | Beschreibung therapeutischer Überlegungen (Selbstreflexion) |
| Datum: | |
| Name Therapeut/in: | |
| Name Patient/in: | |
| Geburtsdatum/Alter: | |
| Ärztliche Diagnose: | |
| Teil 1: Subjektive Untersuchung | |
| <p>Anamnese:</p> <p>Beruf/Hobby (Aktivitätslevel):</p> <p>Aktuelle Geschichte:</p> <p>Verlauf (verbessernd, konstant/ verschlechternd):</p> <p>Vorgeschichte:</p> <p>Was verbessert und was verschlechtert die Symptome:</p> <p>24h-Verhalten:</p> <p>Sonstiges:</p> <p>Aktuelle Beeinträchtigung:</p> <p>Funktion</p> <p>Aktivität</p> <p>Partizipation (Teilhabe am sozialen Leben):</p> <p>Ziel des Patienten:</p> <p>HYPOTHESEN:</p> | <p>Fragen zur Selbstreflexion:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. <i>Gibt es prädisponierende Faktoren – liste auf!</i> 2. <i>Gibt es Red Flags (Risikofaktoren, Kontraindikationen)?</i> 3. <i>Ist eine weitere ärztliche Abklärung erforderlich – liste auf was abgeklärt werden sollte!</i> 4. <i>Gibt es Yellow Flags (psychosoziale Risikofaktoren)? Welche Bedeutung haben diese für deine Therapie – liste auf und begründe!</i> 5. <i>Gibt es einen eindeutigen Auslöser ja/nein – begründe deine Antwort!</i> 6. <i>Ist der Anamnese folgend der Verlauf typisch, atypisch, begründe!</i> 7. <i>Handelt es sich voraussichtlich um ein überwiegend muskuloskelettales Problem oder gibt es neben den Beschwerden am Bewegungsapparat relevante Zusatzbefunde, wie beispielsweise:</i> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Organstörungen, Stoffwechselerkrankungen</i> • <i>psychische Erkrankungen</i> • <i>Behinderungen</i> • <i>Sonstiges</i> |

| | <p><i>...die etwas mit dem Problem des Patienten zu tun haben könnten – begründe deine Überlegungen!</i></p> <p>8. <i>Sollte eine neurologische Untersuchung durchgeführt werden – begründe deine Antwort!</i></p> <p>9. <i>Nimm dir das Ebenen-Modell zur Hand und überlege, welche Ebene voraussichtlich bei dem untersuchten Patienten vordergründig betroffen ist. Begründe deine Antwort!</i></p> <p><i>Fülle die nachfolgende Tabelle entsprechend deiner Überlegungen aus (bitte ebenfalls die wahrscheinlichsten Strukturen zuerst!):</i></p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 10px;"> <thead> <tr> <th colspan="3" style="text-align: left; padding: 5px;">Strukturen, die unter dem schmerzhaften Bereich lokalisiert sind</th> <th rowspan="2" style="text-align: left; padding: 5px;">Strukturen, Organe, die Schmerz in den schmerzhaften Bereich übertragen könnten:</th> </tr> <tr> <th style="text-align: left; padding: 5px;">Gelenkig (inert)</th> <th style="text-align: left; padding: 5px;">Muskulär (kontraktil)</th> <th style="text-align: left; padding: 5px;">Neuronal</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="height: 150px;"></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> | | | Strukturen, die unter dem schmerzhaften Bereich lokalisiert sind | | | Strukturen, Organe, die Schmerz in den schmerzhaften Bereich übertragen könnten: | Gelenkig (inert) | Muskulär (kontraktil) | Neuronal | | | | | | | | |
|--|---|----------|--|--|--|--|--|------------------|-----------------------|----------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Strukturen, die unter dem schmerzhaften Bereich lokalisiert sind | | | Strukturen, Organe, die Schmerz in den schmerzhaften Bereich übertragen könnten: | | | | | | | | | | | | | | | |
| Gelenkig (inert) | Muskulär (kontraktil) | Neuronal | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| Teil 2: Körperliche Untersuchung | |
|----------------------------------|--|
| Inspektion: | <p>Notiere und Erkläre:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Was hat das, was du gesehen hast für einen Einfluss auf die Symptomatik des Patienten? 2. Welchen Zusammenhang siehst du zwischen Gesehenem und den Beschwerden des Patienten? |
| Untersuchung: | <p>Führe hier erneut deine Hypothesen auf und plane entsprechend deine Untersuchung, d.h. notiere mit welcher/en Untersuchungen und Tests du deine Hypothese belegen oder verwerfen möchtest:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Notiere, welche Basisbefunde du an den Gelenken der oberen und unteren Extremität du durchführst 2. Notiere, welche Wirbelsäulenabschnitte du untersuchst und wie (belastet, entlastet, 1-3dimensional etc., inklusive ISG und Rippen) 3. Führe in jedem Fall eine vegetative Untersuchung durch! (soll aus Lernzwecken bei jedem Patienten gemacht werden) → interpretiere den Befund und entscheide entsprechend, ob du die 3. Ebene behandeln musst oder nicht 4. Notiere Zusatztests, die du durchführen möchtest 5. Notiere die Durchführung einer neurologischen Untersuchung (Reflexe, Kraft, Sensorik, Neurodynamik, sonstiges) <p><u>Nach der Untersuchung:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Markiere die wichtigsten Untersuchungsbefunde (z.B. bunt/Sternchen* etc. in Spalte 1) 2. Bestätigen diese Tests deine Haupthypothese? Ja/Nein 3. Begründe deine Antwort oder verwirf deine Hypothese und formuliere neue Hypothesen. |

| Teil 3: Behandlungsplan und Dokumentation | | |
|--|---|--|
| Behandlungsplan: | | |
| Dokumentiere (bitte nach Vorgehen und Wichtigkeit ordnen): | | |
| Therapieziele | Interventionen zum Erreichen der Ziele | Wie kontrollierst du deinen Therapieerfolg? (verwendete Tests, Messinstrumente, Fragebögen etc.) |
| | | |
| Hausaufgabenprogramm (HAP) und Anweisungen: | | |
| Übung | Anweisung | |
| | | |
| Nach jeder Behandlung dokumentieren: | | |
| | | |

Formuliere deine Überlegungen, damit dein Therapieaufbau klar wird:

1. *In welcher Reihenfolge versuchst du deine Therapieziele zu erreichen? Begründe!*
2. *Welche Strukturen, Systeme möchtest du beeinflussen – erkläre, begründe!*
3. *Welche Ebene möchtest du primär beeinflussen – erkläre, begründe!*
4. *Mit welchen Interventionen lassen sich die Ziele erreichen?*
5. *Welche Outcomes (Tests, Messinstrumente, Fragebögen etc.) helfen dir, um die Effektivität der Behandlung zu untersuchen*

Entscheidungen:

Mit welcher Frequenz und über welches Zeitfenster sollte der Patient optimaler Weise einbestellt werden? Begründe deine Antwort!

Reflexion der eigenen Vorgehensweise:

1. *Was war gut/ nicht so gut?*
2. *Würdest du Dinge beim nächsten Mal anders machen wollen, was genau?*
3. *Hast du deine Ziele erreicht – wenn ja, bitte kurz darstellen/ wenn nein, formuliere mögliche Gründe dafür*
4. *Sonstiges*

Ergänze eine Kurzdokumentation des Erstbefundes gemäß RPS-Formular (Rehabilitation Problem Solving Form) s. Anhang!

RPS-Formular

| | | | | |
|-----------------------|------------------------|---|-------------------------------|---------------|
| | Patient: Alter: | Datum: <input type="checkbox"/> Verordnung <input type="checkbox"/> ohne Verordnung | Diagnose: Medikamente: | HAUPTPROBLEM: |
| Subjektiv | | | | |
| | Körperfunktion | | Aktivität | Partizipation |
| Objektiv | | | | |
| Persönliche Faktoren: | | | Umweltfaktoren: | |

