

## Sensomotorische Testung der Halswirbelsäule

Proband: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

### Zervikaler Flexionstest mit Pressure Biofeedback Unit (PBU)

Druck (mmHg)	1mal 10 sec (ohne Kompensation)	10mal 10 sec (Wdh. ohne Kompensation)	Reaktion/Qualität
20	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein Abbruch nach:	
22	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein Abbruch nach:	
24	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein Abbruch nach:	
26	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein Abbruch nach:	
28	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein Abbruch nach:	
30	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein Abbruch nach:	

### Testbewegung 1-3 schnelle Augenbewegungen:

ASTE:

Sitz zwischen zwei Markierungen (Abstand 1m auf Augenhöhe angebracht) mit einem Sitzabstand von 1m

Durchführung: 10 sec

	Symptome	Qualität (0-2)
Schnelle Augenbewegungen/HWS neutral		
Schnelle Augenbewegung/ HWS 45° rechts		
Schnelle Augenbewegung/ HWS 45° links		

Bewertung	Definition
0 = negativ	Flüssige, präzise und schnelle Augenbewegungen mit schnellem Richtungswechsel ohne, dass der Kopf bewegt).
1 = moderat positiv	Dezent unregelmäßige Augenbewegungen mit kurzen Stopps beim Richtungswechsel. Dezent instabile Kopfposition.
2= deutlich positiv	Deutlich verlangsamte und oder ungleichmäßige Augenbewegungen. Deutliche Verzögerung beim Richtungswechsel. Instabile Kopfposition oder der Test ist gar nicht durchführbar.

### Testbewegung 4 Blickstabilitätstest:

ASTE:

Sitz vor einer Markierung auf Augenhöhe angebracht (Sitzabstand 1m)

Durchführung: 10 sec

	Symptome	Qualität (0-2)
<b>Schnelle rechts – links Rotationen bei fixiertem Blick</b>		

Bewertung	Definition
0 = negativ	Der Blick bleibt stabil. Der Kopf wird gleichmäßig, flüssig, gut koordiniert und zügig von rechts nach links bewegt.
1 = moderat positiv	Der Blick bleibt meist stabil. Die Kopfbewegungen sind jedoch unregelmäßig.
2= deutlich positiv	Der Blick ist wiederholt instabil. Die Kopfbewegungen sind langsam und schlecht koordiniert.

### Testbewegung 5 sequenzielle Kopf-Augenbewegungen:

ASTE:

Sitz zwischen zwei Markierungen (Abstand 1m auf Augenhöhe angebracht) mit einem Sitzabstand von 1m

Durchführung: 10 sec

	Symptome	Qualität (0-2)
<b>Start – Blick nach rechts – Kopf folgt (30°) – Blick nach links – Kopf folgt – Blick erneut nach rechts ...</b>		

Bewertung	Definition
0 = negativ	Regelmäßige und fließende Bewegungen. Klare Dissoziation der Augen- und Kopfbewegung.
1 = moderat positiv	Leicht verzögerte Augenbewegungen. Mitunter verknüpfte Augen- Kopfbewegungen. Instabile Kopfbewegungen
2= deutlich positiv	Deutlich verlangsamte Augenbewegungen, instabile Kopfposition und häufig verknüpfte Augen- Kopfbewegungen oder der Test ist gar nicht durchführbar.

Gesamtauswertung  $\geq 2/5$  Tests auffällig  $\rightarrow$  Therapiebedarf

### Joint Reposition Test (JRT)

Richtung	Auswertung in cm			
Rotation links				MW:
Rotation rechts				MW:
Extension				MW:
Flexion				MW:
MW gesamt:				

Gesamtauswertung: Durchschnittliche Abweichung aus drei/ aus allen Testbewegungen  $\geq 7$ cm = positives Testergebnis